Seminare

ESELIGE FÜHRUNG - ASINUS THERAPEUTIKUS

Kaum zu glauben! Und wie geht das?

Mit Leichtigkeit zu führen funktioniert tatsächlich, wenn Sie sich und Ihre Wirkung kennen und Ihr Gegenüber genau wahrnehmen können.

Vier Esel sind Ihre Lehrmeister. Die Tiere bringen mit ihrem Sein alles mit, was Sie brauchen, um sich mit anderen Menschen so zu verbinden, dass eine gute Führung stattfinden kann. Mit ihrer sensiblen Art nehmen die Esel jede Stimmung auf, jede Körperbewegung wahr und geben dem Menschen unmittelbares und eindeutiges Feedback.

Sie wiederum brauchen für eine meisterliche Führung Klarheit in Ihrer Körpersprache und Sprache, Ihren Gedanken, Ihrer inneren Haltung … dazu tatsächliche Präsenz und einen entsprechenden Fokus.

„Übersetzt“ und gelenkt wird das Führungsseminar von Anke Durt und Jeanette Lichtenstern.

ZIELE

- Aufgaben, Plan, Realisation
- Position und Fokus
- Ursache und Wirkung
- Agieren und schnelles Reagieren
- Klare Kommunikation und Körpersprache
- Präsente Körpersprache
- Bewusstsein und Präsenz
- Sich selbst kennen und seine Grenzen klar sehen
- Ressourcen aktivieren

STRUKTUR

- Kennenlernen der Esel und Erfahrungen über die Tiere
- Den Umgang mit den Tieren
- Führen in der Natur
- Parcours, Hindernisse und verschiedene Aufgaben
- Einzelgespräche in der Bewegung
- Entspannungsübungen in der Gruppe
- Unterstützung für die Transferleistung des Erlebten
- Ausblick und Optionen für weiteres Vorgehen

TERMIN

- Neue Termine jederzeit auf Anfrage!

ZEIT

- 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

ORT

Eichteilstr. 16, 86899 Landsberg/Pitzling

LEITUNG

Anke Durt (0049 177 70 69 59 0, E Mail an Anke Durt)

BEGLEITUNG

Jeanette Lichtenstern (0049 1714863874, www.stellapraeclara.de)

GEBÜHR

- 280 EUR oder spezielles Tageshonorar für Gruppen

Das Seminar ist für eine kleine Gruppe von maximal 8 Teilnehmer*innen vorgesehen, die mit 4 Eseln, einer

Trainerin und einer Eselführerin den Tag erleben. Alle Aktionen finden in der Natur statt.

Wir suchen zum Mittag einen guten Platz für ein Picknick aus. Wir bieten Ihnen dazu Wasser, Kaffee, Tee, Kraftriegel, Nüsse und Obst an.

Sie erfahren während der Mittagspause den geschichtlichen, kulturellen und aktuellen Hintergrund der Esel. Denken Sie bitte noch an wetterfeste Kleidung und stabiles Schuhwerk. Danke sehr!